

競 技 順 序

午 前 の 部						午 後 の 部							
No.	性別	距離	種 目	組数	時間	No.	性別	距離	種 目	組数	時間		
1	女	200m	M・リレー	2	9:00	19	女	400m	個人メドレー	1	↑ ↓	13:15	
2	男	"	"	2	9:08	20	男	"	"	1			
3	女	400m	"	1	9:16	21	女	50m	背 泳 ぎ	6		13:21	
4	男	"	"	1	9:22	22	男	"	"	5		13:28	
5	女	200m	個人メドレー	3	9:28	23	女	50m	平 泳 ぎ	4		13:34	
6	男	"	"	4	9:38	24	男	"	"	3		13:39	
7	女	800m	自 由 形	1	↑ ↓	9:52	25	女	50m	バタフライ	9		13:43
8	男	1500m	"	1			26	男	"	"	11		13:54
9	女	50m	自 由 形	32	10:10	27	女	100m	自 由 形	13		14:08	
10	男	"	"	33	10:50	28	男	"	"	9		14:34	
11	女	100m	背 泳 ぎ	4	11:31	29	女	400m	自 由 形	2		14:52	
12	男	"	"	3	11:39	30	男	"	"	2		15:03	
13	女	100m	平 泳 ぎ	3	11:45	31	女	200m	背 泳 ぎ	1		15:14	
14	男	"	"	4	11:51	32	男	"	"	2		15:17	
15	女	200m	自 由 形	4	11:59	33	女	200m	平 泳 ぎ	2		15:23	
16	男	"	"	5	12:11	34	男	"	"	2		15:29	
17	女	100m	バタフライ	5	12:26	35	女	200m	バタフライ	2		15:35	
18	男	"	"	5	12:36	36	男	"	"	3		15:41	
午前の競技終了予定					12:46	37	女	200m	F・リレー	3		15:50	
昼 休 み 12:46 ~ 13:15						38	男	"	"	4		16:02	
						39	女	400m	"	1	↑ ↓	16:18	
						40	男	"	"	1		16:24	
						競技終了予定						16:30	
※競技終了後、休憩時間を取り、チャレンジレースを行います													

※ 競技時間は、予定時間であり競技の進行状況によって前後いたします。