

競 技 順 序

午 前 の 部						午 後 の 部							
No.	性別	距離	種 目	組 数	時間	No.	性別	距離	種 目	組 数	時間		
1	女	200m	M・リレー	2	8:45	19	女	400m	個人メドレー	1	12:45		
2	男	"	"	2	8:55	20	男	"	"	2	12:50		
3	女	400m	"	1	↑ 9:05	21	女	50m	背 泳 ぎ	5	13:02		
4	男	"	"	1	↓	22	男	"	"	6	13:08		
5	女	200m	個人メドレー	4	9:12	23	女	50m	平 泳 ぎ	5	13:16		
6	男	"	"	5	9:27	24	男	"	"	5	13:23		
7	女	800m	自 由 形	1	↑ 9:45	25	女	50m	バタフライ	8	13:30		
8	男	1500m	"	1	↓	26	男	"	"	9	13:40		
9	女	50m	自 由 形	13	10:05	27	女	100m	自 由 形	12	13:52		
10	男	"	"	13	10:22	28	男	"	"	9	14:13		
11	女	100m	背 泳 ぎ	5	10:38	29	女	400m	自 由 形	1	14:29		
12	男	"	"	4	10:48	30	男	"	"	2	14:35		
13	女	100m	平 泳 ぎ	4	10:56	31	女	200m	背 泳 ぎ	2	14:46		
14	男	"	"	5	11:04	32	男	"	"	2	14:52		
15	女	200m	自 由 形	5	11:14	33	女	200m	平 泳 ぎ	1	14:58		
16	男	"	"	4	11:27	34	男	"	"	2	15:01		
17	女	100m	バタフライ	5	11:38	35	女	200m	バタフライ	2	15:07		
18	男	"	"	6	11:48	36	男	"	"	2	15:13		
午前の競技終了予定				12:00		37	女	200m	F・リレー	4	15:19		
休 憩						38	男	"	"	3	15:39		
12:00 ~ 12:45						39	女	400m	"	1	15:54		
◎ 競技終了予定						40	男	"	"	2	16:01		
競技終了後、チャレンジレースを実施します。													

※ 競技時間は、予定時間であり競技の進行状況によって前後いたします。