

競技順序

| 午 前 の 部 | | | | | | 午 後 の 部 | | | | | |
|-------------------|----|--------|--------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|
| No. | 性別 | 距離 | 種 目 | 組数 | 時間 | No. | 性別 | 距離 | 種 目 | 組数 | 時間 |
| 1 | 女 | 4×50m | M・リレー | 2 | 9:15 | 17 | 女 | 400m | 個人メドレー | ↑1 | 13:00 |
| 2 | 男 | " | " | 2 | 9:23 | 18 | 男 | " | " | ↓1 | |
| 3 | 女 | 4×100m | " | ↑1 | 9:31 | 19 | 女 | 50m | 背泳ぎ | 4 | 13:06 |
| 4 | 男 | " | " | ↓1 | | 20 | 男 | " | " | 6 | 13:12 |
| 5 | 女 | 200m | 個人メドレー | 6 | 9:37 | 21 | 女 | 50m | 平泳ぎ | 2 | 13:21 |
| 6 | 男 | " | " | 5 | 10:01 | 22 | 男 | " | " | 2 | 13:24 |
| 7 | 女 | 50m | 自由形 | 17 | 10:21 | 23 | 女 | 50m | バタフライ | 7 | 13:27 |
| 8 | 男 | " | " | 20 | 10:42 | 24 | 男 | " | " | 7 | 13:37 |
| 9 | 女 | 100m | 背泳ぎ | 3 | 11:07 | 25 | 女 | 100m | 自由形 | 7 | 13:48 |
| 10 | 男 | " | " | 3 | 11:13 | 26 | 男 | " | " | 9 | 14:02 |
| 11 | 女 | 100m | 平泳ぎ | 2 | 11:19 | 27 | 女 | 400m | 自由形 | 1 | 14:20 |
| 12 | 男 | " | " | 4 | 11:23 | 28 | 男 | " | " | 1 | 14:25 |
| 13 | 女 | 200m | 自由形 | 3 | 11:31 | 29 | 女 | 200m | 背泳ぎ | 1 | 14:31 |
| 14 | 男 | " | " | 3 | 11:40 | 30 | 男 | " | " | 1 | 14:34 |
| 15 | 女 | 100m | バタフライ | 3 | 11:49 | 31 | 女 | 200m | 平泳ぎ | 1 | 14:38 |
| 16 | 男 | " | " | 3 | 11:55 | 32 | 男 | " | " | 2 | 14:41 |
| 午前の競技終了予定 | | | | 12:01 | 33 | 女 | 200m | バタフライ | ↑1 | 14:48 | |
| | | | | | 34 | 男 | " | " | ↓2 | 14:52 | |
| 休憩 12:01~13:00 | | | | 35 | 女 | 4×50m | F・リレー | 3 | 14:55 | | |
| | | | | 36 | 男 | " | " | 3 | 15:07 | | |
| | | | | 37 | 女 | 4×100m | " | ↑1 | 15:19 | | |
| | | | | 38 | 男 | " | " | ↓1 | | | |
| 午後の競技終了予定 | | | | | | | | | 15:25 | | |