

競 技 順 序

午 前 の 部						午 後 の 部					
No.	性別	距離	種 目	組数	時間	No.	性別	距離	種 目	組数	時間
1	女	200m	M・リレー	2	9:15	19	女	400m	個人メドレー	1	↑12:45
2	男	〃	〃	2	9:25	20	男	〃	〃	1	↓
3	女	400m	〃	0		21	女	50m	背 泳 ぎ	5	12:50
4	男	〃	〃	1	9:35	22	男	〃	〃	6	12:57
5	女	200m	個人メドレー	4	9:42	23	女	50m	平 泳 ぎ	4	13:05
6	男	〃	〃	5	9:57	24	男	〃	〃	5	13:10
7	女	800m	自 由 形	1	↑10:25	25	女	50m	バタフライ	8	13:17
8	男	1500m	〃	1	↓	26	男	〃	〃	9	13:28
9	女	50m	自 由 形	13	10:45	27	女	100m	自 由 形	6	13:40
10	男	〃	〃	15	11:02	28	男	〃	〃	6	13:50
11	女	100m	背 泳 ぎ	3	11:20	29	女	400m	自 由 形	1	14:01
12	男	〃	〃	3	11:26	30	男	〃	〃	1	14:06
13	女	100m	平 泳 ぎ	2	11:32	31	女	200m	背 泳 ぎ	1	14:12
14	男	〃	〃	3	11:36	32	男	〃	〃	1	14:15
15	女	200m	自 由 形	3	11:42	33	女	200m	平 泳 ぎ	1	↑14:18
16	男	〃	〃	3	11:50	34	男	〃	〃	1	↓
17	女	100m	バタフライ	4	11:58	35	女	200m	バタフライ	1	14:21
18	男	〃	〃	4	12:06	36	男	〃	〃	1	14:24
午前の競技終了予定					12:14	37	女	200m	F・リレー	3	14:27
休 憩 12:14 ~ 12:45						38	男	〃	〃	3	14:42
						39	女	400m	〃	1	↑14:57
						40	男	〃	〃	1	↓
						◎ 競技終了予定 15:04 競技終了後、チャレンジレースを実施します。					

※ 競技時間は、予定時間であり競技の進行状況によって前後いたします。