

競技順序

午前の部						午後の部							
No.	性別	距離	種目	組数	時間	No.	性別	距離	種目	組数	時間		
1	女	200m	M・リレー	2	9:15	19	女	400m	個人メドレー	1	↑ 12:45		
2	男	"	"	2	9:25	20	男	"	"	1	↓		
3	女	400m	"	0		21	女	50m	背泳ぎ	5	12:50		
4	男	"	"	1	9:35	22	男	"	"	6	12:57		
5	女	200m	個人メドレー	4	9:42	23	女	50m	平泳ぎ	4	13:05		
6	男	"	"	5	9:57	24	男	"	"	5	13:10		
7	女	800m	自由形	1	↑ 10:25	25	女	50m	バタフライ	8	13:17		
8	男	1500m	"	1	↓	26	男	"	"	9	13:28		
9	女	50m	自由形	13	10:45	27	女	100m	自由形	6	13:40		
10	男	"	"	15	11:02	28	男	"	"	6	13:50		
11	女	100m	背泳ぎ	3	11:20	29	女	400m	自由形	1	14:01		
12	男	"	"	3	11:26	30	男	"	"	1	14:06		
13	女	100m	平泳ぎ	2	11:32	31	女	200m	背泳ぎ	1	14:12		
14	男	"	"	3	11:36	32	男	"	"	1	14:15		
15	女	200m	自由形	3	11:42	33	女	200m	平泳ぎ	1	↑ 14:18		
16	男	"	"	3	11:50	34	男	"	"	1	↓		
17	女	100m	バタフライ	4	11:58	35	女	200m	バタフライ	1	14:21		
18	男	"	"	4	12:06	36	男	"	"	1	14:24		
午前の競技終了予定				12:14		37	女	200m	F・リレー	3	14:27		
休憩						38	男	"	"	3	14:42		
12:14 ~ 12:45						39	女	400m	"	1	↑ 14:57		
						40	男	"	"	1	↓		
						◎ 競技終了予定 15:04							
競技終了後、チャレンジレースを実施します。													

※ 競技時間は、予定時間であり競技の進行状況によって前後いたします。