

競 技 順 序

午 前 の 部						午 後 の 部					
No.	性別	距離	種 目	組数	時間	No.	性別	距離	種 目	組数	時間
1	女	200m	M・リレー	3	9:15	19	女	400m	個人メドレー	※	
2	男	"	"	3	9:25	20	男	"	"	1	13:00
3	女	400m	"	1	↑ 9:36	21	女	50m	背 泳 ぎ	7	13:06
4	男	"	"	1	↓	22	男	"	"	6	13:14
5	女	200m	個人メドレー	8	9:41	23	女	50m	平 泳 ぎ	9	13:22
6	男	"	"	10	10:11	24	男	"	"	9	13:33
7	女	800m	自 由 形	1	10:48	25	女	50m	バタフライ	8	13:44
8	男	1500m	"	※		26	男	"	"	7	13:54
9	女	50m	自 由 形	20	11:00	27	女	100m	自 由 形	7	14:03
10	男	"	"	19	11:25	28	男	"	"	7	14:17
11	女	100m	背 泳 ぎ	2	11:49	29	女	400m	自 由 形	1	14:31
12	男	"	"	1	11:53	30	男	"	"	1	14:37
13	女	100m	平 泳 ぎ	1	11:55	31	女	200m	背 泳 ぎ	1	14:42
14	男	"	"	2	11:57	32	男	"	"	1	14:45
15	女	200m	自 由 形	3	12:01	33	女	200m	平 泳 ぎ	1	↑ 14:48
16	男	"	"	4	12:10	34	男	"	"	1	↓
17	女	100m	バタフライ	2	12:22	35	女	200m	バタフライ	1	14:51
18	男	"	"	2	12:26	36	男	"	"	1	↓
午前の競技終了予定						37	女	200m	F・リレー	3	14:54
休 憩 12:30～13:00						38	男	"	"	3	15:05
◎ 競技終了予定 15:20						39	女	400m	"	1	↑ 15:15
チャレンジレース 15:45～						40	男	"	"	1	↓

※ 競技時間は、予定時間であり競技の進行状況によって前後いたします。